


	<h2 style="color: green;">Tourenprogramm 2022</h2> <p style="color: green;"><b>Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren MTB Ausbildung</b></p> <p style="color: red; font-size: small;">Für alle Touren gelten die aktuell gültigen Corona-Regeln!</p>	
<b>6.1. Do</b>	<b>Von Söcking nach Andechs</b> Traditionelle Wanderung auf den HL.Berg. <b>Abgesagt wegen aktueller Corona-Situation!</b>	<b>W</b>
<b>12.1 Mi</b>	<b>LVS Kurs</b> Theorieabend im Vereinsheim zur Suche von Lawinenschüttungen. <b>Beginn 20:00 Uhr, ca. 2h.</b> <a href="mailto:benjamin.hengstler@freenet.de">benjamin.hengstler@freenet.de</a>	<b>Aus - bildung</b>
<b>16.1. So</b>	<b>LVS Übung</b> Einfache Skitour um die Verschüttetensuche zu üben. Teilnahmevoraussetzung ist der Theorieabend. Ziel der Tour wird je nach Verhältnissen in den umliegenden Bergen gewählt. <a href="mailto:benjamin.hengstler@freenet.de">benjamin.hengstler@freenet.de</a>	<b>ST</b>
<b>19.1. Mi</b>	<b>Lawinenlagebericht und Tourenplanung</b> Theorieabend im Vereinsheim zum Thema Lawinenlagebericht/Planung von Skitouren. <b>Beginn 20:00 Uhr, ca. 2h.</b> <a href="mailto:benjamin.hengstler@freenet.de">benjamin.hengstler@freenet.de</a>	<b>Aus- bildung</b>
<b>28.1.-1.2. Fr - Di</b>	<b>Wasserfall-/Steileisklettern</b> Anfahrt Freitag Abend; Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit Seil und Sicherungsgerät; Max. 4 TN Ort: Südtirol, Osttirol oder Bad Gastein <b>Anmeldeschluss: 1.1.22</b> <a href="mailto:a.kaunicnik@gmail.com">a.kaunicnik@gmail.com</a>	<b>GT</b>

<p><b>29.1. Sa oder 5.2. Sa</b></p>	<p><b>Aufackerwiesen; Oberammergau</b> bei ausreichender Schneelage Training für Skitouren-Einsteiger: Spuranlage, Spitzkehren bei opt. Geländeausnutzung; lawinengemäßes Verhalten. Aufst./Abf. 2 x 250 Hm. (od.3x) vollst. Tourenausr.; sicheres Fahren im Tiefschnee; gutes Steigen mit Fellen 6Std.; 7 Teiln.; Vorbesspr. Do. <a href="mailto:heinz-oberrauch@hotmail.de">heinz-oberrauch@hotmail.de</a></p>	<p><b>FT STL</b></p>
<p><b>12.2. Sa</b></p>	<p><b>Aktionstag „Natürlich auf Tour“ am Hörnle</b> DAV Projekt „Skibergsteigen umweltfreundlich“</p>	
<p><b>20.2. So</b></p>	<p><b>Skitour im Karwendel</b> Mittelschwere Skitour, Ca. 1000 – 1500 Hm Zielauswahl je nach aktuellen Verhältnissen <a href="mailto:benjamin.hengstler@freenet.de">benjamin.hengstler@freenet.de</a></p>	<p><b>ST MS</b></p>
<p><b>Januar/Februar Genauer Termin je nach Wetterverhält.</b></p>	<p><b>Abenteuer Jochberg (FT):</b> Mixed-Tour durch eine der Nordwandrouten. Voraussetzung: Gute Kondition, Schwindelfreiheit, Klettern bis III. Max. 2 TN; Termin im Januar o. Februar nach Absprache und Verhältnissen. <a href="mailto:a.kaunicnik@gmail.com">a.kaunicnik@gmail.com</a></p>	<p><b>FT EK</b></p>
<p><b>5.3. Sa</b></p>	<p><b>Mangfallgebirge - Seekarkreuz (1.601 m)</b> Bergwanderung zum Winterausklang, Aufstieg über den Sulzer Steig (ev. Grödel erforderlich), Lenggrieser Hütte, Seekarspitze (↗ 870 Hm, 9,5 km, 6 Std.) <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b></p>

<p><b>24.3.</b> <b>18:00</b> <b>Do</b></p>	<p><b>MTB (Bio) Feierabendtour</b> Vom Vereinsheim zu den schönsten Aussichtspunkten im Landkreis Starnberg Dauer ca. 2 Std. Länge ca. 40 km Keine E-Bikes! Helm, gute Kondition 5 Teilnehmer <u>Info und Anmeldung :</u> <a href="mailto:thomas@crst.de">thomas@crst.de</a></p>	<p><b>GT</b> <b>MTB</b></p>
<p><b>28.3.</b> <b>Mo</b></p>	<p><b>SHT Zuckerhütl:</b> Montagstour mit Bahn-Unterstützung, max. 4 TN; Voraussetzung: Sicheres skifahrerisches Können in allen Schneearten, Erfahrung mit Pickel/Steigeisen, ausreichende Kondition <a href="mailto:a.kaunicnik@gmail.com">a.kaunicnik@gmail.com</a></p>	<p><b>GT</b></p>
<p><b>1.4. - 3.4. oder</b> <b>8.4. - 10.4.</b> <b>Fr - So</b></p>	<p>Verlängertes Kletterwochenende: Pfalz oder Donautal oder Gardasee oder...: je nachdem wo das Wetter passt. Entsprechend dem Können der Teilnehmer werden Touren in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 7 ausgewählt. Das Beherrschen gängiger Sicherungsmethoden und des Abseilens sind Voraussetzung für die Teilnahme. Max. 6 Teilnehmer. Anmeldung unter Tel. 0174-8578469 oder <a href="mailto:tspork@gmx.de">tspork@gmx.de</a> Vorbesprechung am Do vorher im VH</p>	<p><b>GT</b></p>

<p><b>2.4.</b> <b>Sa</b></p>	<p><b>Saisonstart MTB-Tour im Starnberger Umkreis</b>  Fahrtechnik Übungen in Kombination mit  einer MTB-Tour in naher Umgebung.  Anforderung: Gute Basiskondition (keine E-  Bikes) und MTB-spezifische Grunderfahrung.  Max. 12 Teilnehmer (Alter ab 16+ mit schr.  Einwillig. Erziehungsb.), es gilt die Reihen-  folge der Anmeldungen per E-Mail bis 20.3.  Weitere Details folgen in der Online-  Vorbereitung am Do 24.3. ab 18:30 per  MS-Teams.  Info und Anmeldung:  <a href="mailto:hans-jochen.haegele@253.alpenverein.digital">hans- jochen.haegele@253.alpenverein.digital</a></p>	<p><b>GT</b> <b>MTB</b></p>
<p><b>8.4.</b> <b>Fr</b></p>	<p><b>Frühlingswanderung am Südhang des Wank, Estergebirge</b>  Talstation Wank zur Tannenhütte, über die  Hacker Hängebrücke zurück ins Tal.  Ca. 400hm, 4 Std. 12 Teilnehmer  <b>Info und Anmeldung:</b>  Gudrun Bullmann-Wever 0881/12239579  <a href="mailto:gudrun.bullmann@gmx.de">gudrun.bullmann@gmx.de</a></p>	<p><b>GT</b> <b>BW</b></p>

<p><b>Ab Mitte April</b></p> <p><b>Bis</b></p> <p><b>Ende Mai</b></p> <p><b>Nach Absprache</b></p>	<p><b><u>Gemeinschafts – Radtour an der Amper u. an kleinen Seen</u></b></p> <p>Start in Langwied, vorbei am Langwieder – u. Lußsee nach Dachau, an der Amper entlang in Richtung Wenig. Zurück über Fahrenzhausen, Maria Brunn (Schloss Wirt). Weiter über den KZ – Friedhof zum Schloss in Dachau.</p> <p>Wenn Zeit und Platz genug vorhanden, Kaffee u. Besichtigung des Schlossgartens. Abfahrt zur Amper und am Fluss entlang zum Ampersee. Dann hinüber zum Olchinger See.</p> <p>Radstrecke 75 km, Anfahrt v. STA ca. 35km. Bei der Rückfahrt 3 Steigungen sonst ebener Streckenverlauf.</p> <p><b>Heinz Friedl Tel.8151/746200</b></p>	<p><b>Rad</b></p>
<p><b>29.4.</b></p> <p><b>Fr</b></p>	<p><b>Grosser Illing SW-Kante</b></p> <p>Mit Bohrhaken abgesicherte kurze Voralpen-Klettertour</p> <p>6 SL, Schwierigkeit: erste SL 5, dann 3-4</p> <p>Zustieg von Ohlstadt ca. 1 Std.</p> <p>Abstieg: Pfad</p> <p>2 Teilnehmer</p> <p>Info und Anmeldung :  <a href="mailto:thomas@crst.de">thomas@crst.de</a></p>	<p><b>GT</b></p> <p><b>K</b></p>
<p><b>30.4.</b></p> <p><b>Sa</b></p>	<p><b>Skitour im Karwendel</b></p> <p>Mittelschwere Skitour im Karwendel. Ca. 1.000 - 1.500Hm. Zielauswahl je nach aktuellen Verhältnissen.</p> <p><a href="mailto:benjamin.hengstler@freenet.de">benjamin.hengstler@freenet.de</a></p>	<p><b>ST</b></p>
<p><b>30.4.</b></p>	<p><b>Anmeldeschluß für Watzmannüberschr. 24. – 25.7</b></p>	

<p><b>13.5.</b> <b>Fr</b></p>	<p><b>Ammergauer Wiesmahd Weg</b> <b>Von Bad Kohlgrub nach Oberammergau.</b> Reizvolle Wanderung auf der Südseite am Fuße der Hörnlegruppe. Am „Altherrenweg“ werden wohl die Enzianwiesen in voller Blüte stehen. Ca. 14km, 5 Std. 12 Teilnehmer <b>Info und Anmeldung:</b> Gudrun Bullmann-Wever 0881/12239579 <a href="mailto:gudrun.bullmann@gmx.de">gudrun.bullmann@gmx.de</a></p>	<p><b>GT</b> <b>W</b></p>
<p><b>20.5.</b> <b>Fr</b></p>	<p><b>Technisch anspruchsvolle MTB-Tour</b> Anforderung: Kondition für ca. 50km/1500hm (keine E-Bikes) und gutes fahrtechnisches Können bzgl. Trailpassagen bis S2 (<a href="http://www.singletrail-skala.de">www.singletrail-skala.de</a>). Dauer ca. 6 Std. Max. 5 Teilnehmer (Alter ab 16+ mit schr. Einwillig. Erziehungsb.). Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen per E-Mail bis 8.5., sowie die individuelle Eignung. Genaueres Ziel und weitere Details folgen in der Online-Vorbesprechung am Do 12.5. ab 18:30 per MS-Teams. Info und Anmeldung: <a href="mailto:hans-jochen.haegele@253.alpenverein.digital">hans-jochen.haegele@253.alpenverein.digital</a></p>	<p><b>GT</b> <b>MTB</b></p>
<p><b>28.5.</b> <b>Sa</b></p>	<p><b>Ammergebirge – Hirschbichel (1.936 m)</b> Garmisch, Stepbergalm (↗ 1.140 Hm, 13 km, 6 Std.) <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b></p>

<p><b>Ab Mitte Mai zur Enzianblütezeit</b></p> <p><b>Termin nach Absprache</b></p>	<p><b>Rabenkopf (1559 m)</b> Kombinierte Rad – Bergwandertour auch mit E-MTB/Rad Von Kochel Auffahrt auf Forststraße zur Kochler Alm 1182 m 1 Std. Aufstieg zur Staffalalm ca. 1300m ( 0,5 Std.) und weiter zum Gipfel (0,5 Std.) <b>Oder</b> Rundtour, von der Staffalalm Querung zur Pessenbacher Schneid 1260 m, an der Bergwachthütte vorbei zum Gipfel ( ca. 1.5 Std.) Zugabe: Lainbachwasserfälle in Kochel. ca. 1Std. Heinz Friedl Tel. 08151/746200</p>	<p><b>Rad BW- Tour</b></p>
<p><b>3.6. Fr</b></p>	<p><b>Weilheimer Pilgerweg: Wilde Flüsse 2. Etappe</b> Wanderung von Rottenbuch über die Moränenhügel nach Wildsteig und durchs Moor in die Wies zur Wieskirche. Ca 11 km , 12 Teilnehmer <b>Info und Anmeldung:</b> Gudrun Bullmann-Wever 0881/12239579 <a href="mailto:gudrun.bullmann@gmx.de">gudrun.bullmann@gmx.de</a></p>	<p><b>GT W</b></p>
<p><b>15.6. Mi</b></p>	<p><b>Mangfallgebirge - Über die Kampen zum Seekarkreuz 1601 m</b> Von Hohenburg über Hirschtalsattel, Ochsenkamp, Auerkamp, Spitzkamp u.Silberkopf zur Lenggrieser Hütte. Abstieg über Grasleitensteig nach Mühlbach (1.010Hm 13km, 6-7 Std., Trittsicherheit <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b></p>

<p><b>17.6. Fr</b></p>	<p><b>Weilheimer Pilgerweg: Wilde Flüsse 3. Etappe</b> Wanderung von der Wies über den Brettlesweg nach Steingaden und zum Lechufer in Urspring. Entlang des Stausees nach Lechbruck. Ca. 12km 12 Teilnehmer <b>Info und Anmeldung:</b> Gudrun Bullmann-Wever 0881/12239579 <a href="mailto:gudrun.bullmann@gmx.de">gudrun.bullmann@gmx.de</a></p>	<p><b>GT W</b></p>
<p><b>18. oder 19.6. Sa oder So Je nach Wetter</b></p>	<p><b>Zugspitze (2.962 m) via Stopselzieher</b> Gamskar – Wiener Neustädter Hütte – Klettersteig „Stopselzieher“ Anspruchsvolle, lange Tour, 1700 Hm, leichter Klettersteig (A/B) ab Wiener Neustädter Hütte, Dauer ca. 5 Std. mit Talfahrt (evtl. Retour dann 8-9h), <b>Achtung:</b> Nur für geübte Bergsteiger! Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition, alpine und Klettersteigerfahrung, gute Ausrüstung unbedingt erforderlich! 3 Teilnehmer. Info und Anmeldung bis 30.4. bei <a href="mailto:elisabethhanke@web.de">elisabethhanke@web.de</a> 0151-15651571</p>	<p><b>GT BT KS I</b></p>
<p><b>19.6. verschoben auf So 3. Juli</b></p>	<p><b>Gräner Höhenweg, Tannheimer Tal</b> Rundwanderung mit grandioser Aussicht auf das Allgäuer Vorland und die Tannheimer Berge. Leichte Wanderung auf Forstwegen und alpinen Pfaden, Kondition und Trittsicherheit erforderlich. 850 Hm, Gesamtdauer 5 Std., 8 Teilnehmer. Info und Anmeldung bei Cordula Schmidt unter Tel. 0160 2758576 oder <a href="mailto:cordula_sch@gmx.de">cordula_sch@gmx.de</a></p>	<p><b>GT BT</b></p>



<p><b>Mitte bis Ende Juni nach Absprache</b></p>	<p><b><u>Seekarkreuz (Silberkopf) 1.601m</u></b>  Von Lengries-Hohenberg (ca 700m) Auffahrt zum Hirschtalsattel 1.214m,7km. Weiter zum Rauhalmsattel 1.490m(3,1km). Aufstieg zum Gipfel 20min. Alternativ: Spitzkamp 1.603m über den Brandkopf 1.568m (ca. 1 Std.)  Zugabe: Lenggrieser Hütte (auf Wunsch)  Zugabe: In Hohenberg Kreuzweg (viele Stufen)  Info u. Anmeldung: Heinz Friedl  08151/746200</p>	<p><b>BW</b></p>
<p><b>25.6. Sa</b></p>	<p><b>Familientour Rotwandhaus (1.737 m)</b>  <b>Abgesagt – Fällt aus</b>  <a href="mailto:henriette.pfeifle@hotmail.de">henriette.pfeifle@hotmail.de</a></p>	<p><b>Fam</b></p>
<p><b>29.6. Mi</b></p>	<p><b>Karwendel – Steinkarlkopf (Wörnerkopf 1.979 m)</b>  <b>Abgesagt – Fällt aus</b>  <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b></p>
<p><b>2.7. Sa</b></p>	<p><b>Estergebirge - Simetsberg (1.840 m)</b>  aussichtsreiche Bergwanderung am Walchensee.  (↗ 1.000 Hm; ↔ 12 km, 6 Std.)  <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b></p>

<p><b>So</b> <b>3. 7.</b></p>	<p><b>Gräner Höhenweg, Tannheimer Tal</b> Rundwanderung mit grandioser Aussicht auf das Allgäuer Vorland und die Tannheimer Berge. Leichte Wanderung auf Forstwegen und alpinen Pfaden, Kondition und Trittsicherheit erforderlich. 850 Hm, Gesamtdauer 5 Std., 8 Teilnehmer. Info und Anmeldung bei Cordula Schmidt unter Tel. 0160 2758576 oder <a href="mailto:cordula_sch@gmx.de">cordula_sch@gmx.de</a></p>	<p><b>GT</b> <b>BT</b></p>
<p><b>6.7.</b> <b>Mi</b></p>	<p><b>Karwendel – Mahnkopf (2.094 m)</b> Aufstieg über Hohljoch und Spielissjoch zur Falkenhütte. Unschwierig weiter zum Mahnkopf (↗ 1.280 Hm, ↔ 18,5 Km, 6-7 Std.) <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b></p>
<p><b>13.7.</b> <b>Mi</b></p>	<p><b>Karwendel – Rotwandlspitze (2.192 m)</b> Aufstieg über Pürzelgrat zur Brunnensteinspitze Abstieg über Brunnsteinhütte nach Scharnitz (↗ 1.250 Hm, ↔ 13 km, 6 Std, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit) <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b></p>

<p><b>15.7 - 17.7</b>  <b>oder</b>  <b>22.7. - 24.7.</b>  <b>Fr - So</b></p>	<p><b>Kletterwochenende Totes Gebirge: Hohes Kreuz Kreuzkante 500m 6+, Zwerchwand, Aurachkarplatten, versch. Touren 5.- 7. Grad</b></p> <p>Das Beherrschen gängiger Sicherungsmethoden, des Abseilens und des 6. Schwierigkeitsgrads sind Voraussetzung für die Teilnahme. Max. 2 Teilnehmer.  Anmeldung bis 1.9. unter Tel. 0174-8578469 oder <a href="mailto:tspork@gmx.de">tspork@gmx.de</a>. Vorbesprechung am Do vorher im VH</p>	<p><b>FT</b></p>
<p><b>15.7.</b>  <b>Fr</b></p>	<p><b>Ammer-Amper-Radweg 202km</b>  Von Oberammergau bis Moosburg  1. Etappe O´GAU nach Weilheim  <b>(Keine E-Bikes, also „Bioradeln“)</b>  Vom Quellgebiet der Ammer führt der Radweg mit ein paar harmlosen Anstiegen und Abfahrten nach Rottenbuch, in Peiting in die Schnalz und entlang des Ammerufers nach Weilheim. Ca. 65 km, 4-6 Teilnehmer  <b>Info und Anmeldung:</b>  Gudrun Bullmann-Wever 0881/12239579  <a href="mailto:gudrun.bullmann@gmx.de">gudrun.bullmann@gmx.de</a></p>	<p><b>Rad</b></p>

<p><b>16.7.</b> <b>Sa</b></p>	<p><b>Konditionell anspruchsvolle MTB-Tour</b> Anforderung: Kondition für deutlich mehr als 2000Hm (keine E-Bikes) und gutes fahrtechnisches Können. Dauer ca. 10 Std. Max. 3 Teilnehmer (Alter ab 18+). Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen per E-Mail bis 3.7., sowie die individuelle Eignung. Genaueres Ziel und weitere Details folgen in der Online-Vorbesprechung am Do 7.7. ab 18:30 per MS-Teams. Info und Anmeldung: <a href="mailto:hans-jochen.haegele@253.alpenverein.digital">hans-jochen.haegele@253.alpenverein.digital</a></p>	<p><b>FT</b> <b>MTB</b></p>
<p><del>23.7.</del> <b>verschoben auf</b> <b>6./7. August</b></p>	<p><b>Von der Engalm aufs Gamsjoch (2452m)</b> Aufstieg über Gumpenjöchle, Abstieg über Gumpenkar, anspruchsvolle und lange Bergtour mit fantastischer Aussicht, 1250 Hm, Gesamtdauer 6,5 Std., Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich. Der Übergang vom Westgipfel zum Mittelgipfel verlangt Schwindelfreiheit. 6 Teilnehmer. <b>Info und Anmeldung bis spätestens 21.7.</b> unter Tel. 08151-8854 oder Karl Holländer <a href="mailto:kawaho52@gmail.com">kawaho52@gmail.com</a></p>	<p><b>GT</b> <b>BT</b></p>

<p><b>24. – 25. 7.</b> <b>So - Mo</b></p>	<p><b>Watzmann Überschreitung, Berchtesgadener Alpen</b> Anspruchsvolle, lange Tour, 2400 Hm, Dauer 8-10 Std. <b>Achtung:</b> Nur für geübte Bergsteiger! Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition, alpine und Klettersteigerfahrung, gute Ausrüstung unbedingt erforderlich! Anreise So, Übernachtung Watzmannhaus, 3 Teilnehmer. <b>Info und Anmeldung bis 30.4.</b> bei Elisabeth Hanke 0151-15651571 <a href="mailto:elisabethhanke@web.de">elisabethhanke@web.de</a></p>	<p><b>FT</b> <b>BT</b></p>
<p><b>30.7.</b> <b>Sa</b></p>	<p><b>Ammer-Amper-Radweg 202 km Oberammergau bis Moosburg 2. Etappe Weilheim nach Dachau (Keine E-Bikes, also „Bioradeln“)</b> Von Weilheim entlang der Ammer zum Ammersee, entlang des Westufers zur Amper bei Eching und dem AAR folgend weiter bis Dachau. Ca. 75 km im flachen Gelände. 4–6 Teilnehmer An- und Rückreise (Start und Ziel) mit der Bahn. <b>Info und Anmeldung:</b> Gudrun Bullmann-Wever 0881/12239579 <a href="mailto:gudrun.bullmann@gmx.de">gudrun.bullmann@gmx.de</a></p>	<p><b>Rad</b> <b>GT</b></p>

<p><b>6./7. 8.</b></p>	<p><b>Von der Engalm aufs Gamsjoch (2452m)</b>  Aufstieg über Gumpenjöchl, Abstieg über Gumpenkar, anspruchsvolle und lange Bergtour mit fantastischer Aussicht, 1250 Hm, Gesamtdauer 6,5 Std., Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich. Der Übergang vom Westgipfel zum Mittelgipfel verlangt Schwindelfreiheit. 6 Teilnehmer.  <b>Info und Anmeldung bis spätestens 21.7.</b>  unter Tel. 08151-8854 oder  Karl Holländer  <a href="mailto:kawaho52@gmail.com">kawaho52@gmail.com</a></p>	<p><b>GT</b>  <b>BT</b></p>
<p><b>13.8.</b> <b>Sa</b></p>	<p><b>Ammer-Amper-Radweg 202km</b>  <b>Oberammergau bis Moosburg</b>  <b>3. Etappe Dachau nach Moosburg</b>  <b>(Keine E-Bikes, also „Bioradeln“)</b>  Von Dachau gemütliches Radeln durch die bäuerliche saftig grüne Landschaft entlang der Amper zunächst nördlich bis Allershausen wo der Fluß sich nach Osten windet bis zur Mündung in Moosburg.  ca. 65 km flaches Gelände 4-6 TN  An- und Rückreise (Start und Ziel) mit der Bahn.  <b>Info und Anmeldung:</b>  Gudrun Bullmann-Wever 0881/12239579  <a href="mailto:gudrun.bullmann@gmx.de">gudrun.bullmann@gmx.de</a></p>	<p><b>Rad</b>  <b>GT</b></p>

<p><b>20.8.</b> <b>Sa</b></p>	<p><b>Ammergebirge - Frieder (2.053 m)</b> <b>Bike &amp; Hike</b> Von Graswang mit dem MTB auf den Rotmoossattel, zu Fuß weiter über Friederspitz zum Frieder MTB (↗ 330 Hm, ↔ 10 km, 1 Std.) Zu Fuß (↗ 975 Hm, ↔ 12 Km, ca. 6 Std.) <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b> <b>MTB</b></p>
<p><b>20. – 21.8</b> <b>Sa - So</b></p>	<p><b>Anspruchsvolle Hochtour Watzespitze Ostgrat (FT)</b> Voraussetzung: Gute Kondition Klettern III.-IV°; Max. 2 TN; Anmeldeschluss: 1.6.22 <a href="mailto:a.kaunicnik@gmail.com">a.kaunicnik@gmail.com</a></p>	<p><b>FT</b> <b>HTS</b> <b>KL</b></p>
<p><b>28. – 30.8.</b> <b>So – Di</b></p>	<p><b>BT/AK Saulakopf (2.517m) und Zimba Überschreitung (2.643m): Ostgrat – Westgrat</b> Sonntag: Anfahrt und Aufstieg zur Heinrich-Hueter-Hütte; Montag: Saulakopfüberschreitung via Saulasteig; Dienstag: Zimba: Ostgrat ca. 12 SL (bis IV-, ca. 580 Klettermeter) - Westgrat bis II+ Anforderungen: Sicheres Klettern im 4. Grad, Erfahrung im Sichern; max. 4 TN; Anmeldeschluss: 1.6.22 <a href="mailto:a.kaunicnik@gmail.com">a.kaunicnik@gmail.com</a></p>	<p><b>FT</b> <b>KL</b></p>

<p><b>2.9.</b> <b>Fr</b></p>	<p><b>Barmsee – Buckelwiesen – Tonihof</b> Auf den Spuren der Römer: Wanderung von Klais zum Grubsee, Barmsee, zu den Buckelwiesen und über Tonihof zurück nach Klais. ca. 12 km leichte Anstiege, ca. 4 Std. 12 Teilnehmer <b>Info und Anmeldung:</b> Gudrun Bullmann-Wever 0881/12239579 <a href="mailto:gudrun.bullmann@gmx.de">gudrun.bullmann@gmx.de</a></p>	<p><b>GT</b> <b>W</b></p>
<p><b>10.9.</b> <b>Sa</b></p>	<p><b>Rofan - Ebner Joch (1.957 m)</b> Aufstieg über Feistenhütte, Hubersteig. Abstieg über Kirchenspitz, Astenau (↗950 Hm, ↔ 10,5 km, 5 Std) <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b></p>
<p><b>11.9.</b> <b>So</b></p>	<p><b>Kleines Paradies im Tannheimer Tal</b> Von Tannheim an der kleinen Lourdeskapelle vorbei zur Oberen Roßalpe und zurück über das Älpele. Leichte Wanderung auf Forstwegen und alpinen Pfaden, Kondition und Trittsicherheit erforderlich. 800 Hm, Gesamtdauer 5 Std., 8 Teilnehmer. <b>Info und Anmeldung bei Cordula Schmidt unter:</b> Tel. 0160 2758576 oder <a href="mailto:cordula_sch@gmx.de">cordula_sch@gmx.de</a></p>	<p><b>GM</b> <b>BT</b></p>



<p><b>17. – 21.9.</b> <b>Sa - Mi</b></p>	<p><b>HT Adamello-Presanella</b>  <u>1.Tag:</u> Anfahrt mit Auto und ÖPNV, Wanderung zum Rif. Bedole (1644m)  <u>2.Tag:</u> Aufstieg zum Rif. Ai Cadutti dell'Adamello (3040m); ca 1500hm/4-5h  <u>3.Tag:</u> Besteigung Monte Adamello (3539m) – Abstieg zum Rif. Mandrone (2442m), ↑ca. 800hm ↓ca. 1200hm ↔ca. 18km, ca.7h  <u>4.Tag:</u> Sentiero Migotti - Passo Cercen (3022m) – (ggfs. Cima Presanella 3556m – ↑ca. 600hm extra) - Rif. Denza (2293m); ↑ca. 1100hm ↓ca. 1300hm ↔ca. 11km, ca. 6h (inc. Cima Presanella ca. 10h)  <u>5.Tag:</u> Abstieg nach Vermiglio, Heimfahrt  Anforderungen: Ausreichende Kondition für mehrstündige Touren; Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; max. 5 TN,  Anmeldeschluss: 1.6.22  <a href="mailto:a.kaunicnik@gmail.com">a.kaunicnik@gmail.com</a></p>	<p><b>FT</b> <b>HTS</b></p>
<p><b>21.9</b> <b>Mi</b></p>	<p><b>Karwendel - Lindlähnekopf (1.795 m)</b>  Bergwanderung über Mittenwalder Hütte. (↗900 Hm, ↔ 8 km, 6 Std., Trittsicherheit)  <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a></p>	<p><b>BW</b></p>
<p><b>24.9. oder 8.10.</b> <b>Sa</b></p>	<p><b>Frieder, Überschreitung (2 Gipfel) Ammergauer Alpen</b>  von Graswang-/Elmatal per Rad bis 1050m; 5 km über einsamen Steig, mod. Steigung zum Frieder 2051m, Friederspitz 2049 m Abst. Normalweg z. Rotmooss. 1190 m 3 km zurück zum Radl insg. 10 Std. (keine Einkehr)  Vorauss.: Ausdauer, Trittsicherheit  5 Teiln.; Vorbespr. Do.  <a href="mailto:heinz-oberrauch@hotmail.de">heinz-oberrauch@hotmail.de</a></p>	<p><b>GT</b> <b>BT</b> <b>MTB</b></p>

<b>19.10.</b> <b>Mi</b>	<b>Zahmer Kaiser- Kaisertal</b> Rundwanderung über Vorderkaiserfeldenhütte, Hinterkaiserhof und Antoniuskapelle. (↗ 950 Hm, ↔ 15 km, ca.6 Std., mittelschwer). Abstecher auf die Naunspitze (1.633 m) mgl. (+↗ 250 Hm) <a href="mailto:andreas.graser@t-online.de">andreas.graser@t-online.de</a>	<b>BW</b>
----------------------------	--	-----------

## Abkürzungen

<b>EK</b>	Eisklettern	<b>K</b>	Klettertour
<b>FT</b>	Führungstour	<b>KS</b>	Klettersteig
<b>GT</b>	Gemeinschaftstour	<b>MTB</b>	Mountainbike
<b>BT</b>	Bergtour	<b>Rad</b>	Radtour
<b>BW</b>	Bergwanderung	<b>SF</b>	Skifahrt
<b>Fam</b>	Familientour	<b>SST</b>	Schneeschuh-Tour
<b>Hm</b>	Höhenmeter	<b>STL</b>	Skitour leicht
<b>HTL</b>	Hochtour leicht	<b>STM</b>	Skitour mittel
<b>HTM</b>	Hochtour mittel	<b>STS</b>	Skitour schwer
<b>HTS</b>	Hochtour schwer	<b>W</b>	Wanderung

## Ausrüstungsverleih

Das Ausleihen von Bergsportmaterial gegen Nutzungsgebühr ist nach Vereinbarung in der Geschäftsstelle der Sektion möglich.